

VAKANTIE



SCHERMTIJD REGELS

**JE MAG OP DE
COMPUTER, TABLET OF TV
KIJKEN ALS DIT ALLEMAAL
GEDAAN IS:**

- Je bent gewassen en aangekleed
- Je tanden zijn gepoetst
- Je hebt ontbeten
- Je bed is opgemaakt
- 20 minuten gelezen
- 20 minuten tekenen, kleuren of schrijven
- 30 minuten buitenspelen
- Je hebt iets gebouwd of gemaakt
bijvoorbeeld met kapla, zand, lego of geknutseld
- Je hebt iemand in de familie geholpen
vraag of je iets voor ze kan doen of bedenk zelf iets

Dan mag je nu TV kijken, computeren of op de tablet!