

# Vergroot het zelfvertrouwen van je kind

Zelfvertrouwen ontwikkelt zich tijdens de ontwikkeling van een kind. De omgeving heeft hier veel invloed op. Kinderen met zelfvertrouwen gaan makkelijker nieuwe uitdagingen aan en durven fouten te maken, zonder dat ze zich slecht voelen over zichzelf.

Vergroot het zelfvertrouwen van je kind!



Geef vertrouwen



Sluit aan bij de leeftijd en ontwikkeling van je kind



Leer dat fouten maken mag.



Stimuleer en help stap voor stap moeilijke situaties aan te gaan



Leer je kind positieve kanten zien



Geef het goede voorbeeld. Denk positief en laat zien dat fouten maken niet erg is



Geef procesgerichte complimenten



Luister, benader je kind respectvol en neem hem of haar serieus



Erken de gevoelens van je kind



Geef individuele aandacht



Geef je kind verantwoordelijkheid en stimuleer zelfstandigheid



Denk in oplossingen en laat je kind oplossen op zijn manier

**Wil je kind nog beter helpen?** Zelfvertrouwen is enorm belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. **In de online cursus: minder onzeker, meer zelfvertrouwen** leer je wat je moet weten, doen en zeggen om het zelfvertrouwen van je kind te vergroten.

<http://psychogoed.nl/zelfvertrouwen>.