

# Masterclass

## Oplossingsgericht werken met kinderen

Welkom!

Psychogoed 

## Oplossingsgericht werken met kinderen



**Rian Meddens**  
Orthopedagoog Generalist &  
Supervisor NVO  
  
Psychogoed  
rianmeddens@psychogoed.nl

Psychogoed 

## Masterclass Oplossingsgericht werken met kinderen

### Inhoud

1. Ontwikkel de oplossingsgerichte mindset
2. Stappenplan voor een oplossingsgerichte begeleiding
3. Oplossingsgerichte werkvormen met kinderen

Psychogoed 

## Ontwikkel de oplossingsgerichte mindset!

- Vanuit psychotherapie
- Kortdurend, doelgericht, positief
- Ontstaan vanuit praktijk
- Inmiddels veel onderzoek

"Geen klachten, maar krachten"



Psychogoed 

## De oplossingsgerichte mindset

### Basisprincipes:

- Repareer niet iets wat niet stuk is
- Een oplossing is niet per se gerelateerd aan een probleem
- Kleine stappen kunnen tot grote veranderingen leiden
- Verandering vindt constant plaats
- Geen enkel probleem is er altijd, er zijn altijd uitzonderingen
- Focus op oplossingen is productiever dan focus op problemen
- Als iets werkt, doe er meer van
- Als iets niet werkt, doe iets anders

Problem talk creates problems.  
Solution talk creates solutions.

- Steve de Souza

## Probleemgericht versus Oplossingsgericht



## Positieve intentie ouder en kind



## Waarom zou je oplossingsgericht werken?

- Effectief
- Tevreden cliënten
- Minder kans op burn-out
- Versterkt relaties met anderen
- Positief, geeft energie
- Kortere tijd, evenveel of meer bereiken en langduriger effect

## Stappenplan voor een Oplossingsgerichte begeleiding

### Stap 1: Kennismakingsgesprek

### Stap 2: Gewenste situatie verhelderen

### Stap 3: Kleine stap bepalen

### Stap 4: Vervolggesprekken

## Stap 1: Kennismakingsgesprek

### ● Kennismaken

- Doel: Basis leggen voor goede samenwerkingsrelatie
- Kennismaking met de persoon, niet met het probleem.
- Belangstellende vragen over school, hobby's, werk, kwaliteiten.

### ● Veranderwens verhelderen

- Doel: Overeenstemming en duidelijkheid m.b.t. doel van de begeleiding/therapie/coaching.
- Wat hoop je dat dit gesprek oplevert?
- Wat hoop je dat er anders gaat na de gesprekken met mij?
- Hoe ziet dat eruit?

### ● Afspraken maken voor vervolg

- Verwachtingen bespreken
- Uitleggen wat jij kunt bieden en wat niet

## Cirkeltechniek

Techniek om te gebruiken in intake

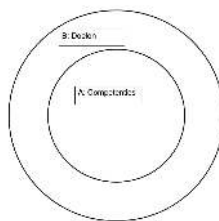
### A: Competenties

- Kwaliteiten en sterke kanten
- Successen

### B: Doelen/veranderwensen

- Positieve termen
- Zo concreet mogelijk

Afsluiten met schaalvraag



## Stap 2: Gewenste situatie verhelderen

### Gewenste situatie exploreren

- Doel: details over hoe gewenste toekomst eruit ziet als het probleem is opgelost.
- Dialoog rondom de gewenste situatie
- Bijvoorbeeld met de wondervraag

## Wondervraag

Je gaat straks naar bed en terwijl je slaapt gebeurt er opeens een wonder!

Je weet dit niet want je slaapt. Niemand hoeft iets gemerkt, maar je voelt wel dat er iets anders is. Door het wonder is het probleem verdwenen. Waar merk je als eerste aan dat er een wonder is gebeurd? Wat is er anders?

*Psychogoed.nl*

### Stap 3: Kleine stap bepalen

#### Kleine stap bepalen

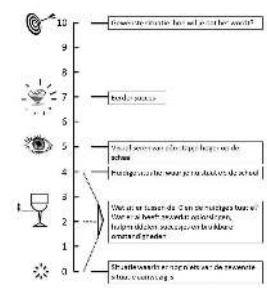
- Doel: bepalen van kleine stap die cliënt kan gaan zetten op weg naar zijn doel(en).
- Uitzonderingen: zijn er al momenten waarop dit lukt?
- Inschaling van doel: op schaal van 0-10, waar zit je nu?

### Schaalvraag

- Concreet en kleine stapjes.
- Schaalvragen naar:
  - Vooruitgang
  - Motivatie
  - Vertrouwen
- Gewenste situatie
- Huidige situatie
- Eerste stapje



### Schaalvraag oefening



### Stap 4: Vervolggesprekken

Startvraag voor vervolgsessie:

- Wat ging er beter? En wat nog meer?
- Wat is er anders gegaan sinds de vorige keer?
- EARS
  - Eliciting -> wat gaat beter?
  - Amplifying -> details uitvragen
  - Reinforcing -> bekrachtigen en complimenten
  - Start Again -> Wat gaat er nog meer beter?

### Technieken oplossingsgericht werken

- Niet-weten houding
- Erkennen en aansluiten
- Ombuigen van negatief naar positief en concreet
- Wondervraag
- Complimenten geven
- Oplossingsgerichte vragen stellen ipv advies geven
- Schaalvraag

## Oplossingsgerichte werkvormen voor kinderen 1

- ❖ Tekenen
  - Waar ben je goed in?
  - Favoriete plekje
  - Wonder of gewenste situatie tekenen
  - Het gezin als het probleem er niet meer is
  - Succestekening
  - Huidige situatie verbinden met weggetje naar gewenste situatie
- ❖ Krachthanden
  - Doel: zelfbeeld versterken, bewust maken van talenten en mogelijkheden.

Psychogoed 

## Oplossingsgerichte werkvormen voor kinderen 2

- ❖ Werkboeken Psychogoed:
  - Ik ben TOP!
  - Ik heb Voelsprietten!
  - Ik ben Relaxed!
- ❖ Filmpje maken
  - Doel: Visualisatie van gewenst gedrag en gewenste situatie.
- ❖ Oplossingsgerichte strip
  - Doel: Aansporen tot creatieve oplossingen bedenken voor het probleem.



Psychogoed 

## Oplossingsgerichte werkvormen voor kinderen 3

- ❖ Handpoppen
  - Doel: communicatie met kind en visualisatie
  - Praat tegen de pop en kijk dus alleen naar de handpop
  - Start met vragen naar naam en krachten
  - Ga in op eigenschappen van het dier
  - Positief herlabelen van eigenschappen van het dier
  - Voorbeeldvragen bij een schildpad:
    - Hoe komt het dat je je hoofd onder je schild verbergt?
    - Hoe weet je of het tijd is om je hoofd weer naar buiten te steken?
    - Hoe weet je dat het tijd is om je weer onder je schild te verstoppen?

Psychogoed 

## Masterclass Oplossingsgericht werken met kinderen

- Wil je toegang tot oplossingsgerichte materialen en oplossingsgerichte begeleiding ontvangen? **Word Psychogoed Professional!**
- Als Psychogoed Professional ga je:
- Beter aansluiten bij jouw cliënten en daarmee behaal je sneller positief resultaat
  - Sneller de juiste materialen vinden om je begeleidingen vorm te geven
  - Inspiratie van verschillende werkvormen en werkbladen
  - Onderdeel van een professioneel netwerk, die net als jij graag oplossingsgericht en positief werken met kinderen
  - Begeleiding bij uitdagende behandelingen
  - Herkenbaar en betrouwbaar voor ouders en andere professionals
  - Je kennis delen, tips geven en vragen kunnen stellen aan andere Psychogoed Professionals!

Psychogoed 

## Masterclass Oplossingsgericht werken met kinderen

### Wat krijg je als Psychogoed Professional?

- ◆ Toegang tot meer dan 100 werkbladen en handige downloads in de Psychogoed Toolbox.
- ◆ Begeleiding in de maandelijkse live Q&A sessies met mij
- ◆ Toegang tot de besloten Psychogoed Professional linked-in groep, waar je jouw kennis, tips en vragen kan delen met andere professionals die werken vanuit dezelfde visie!
- ◆ Gratis Masterclasses volgen. In september is de volgende!
- ◆ Psychogoed Professional label voor op je website, zodat ouders je kunnen herkennen.

Meer informatie: <https://psychogoed.nl/aanbod/psychogoed-professional/>

Psychogoed 

## Masterclass Oplossingsgericht werken met kinderen

### Bedankt voor jullie aandacht!

- Voor vragen, feedback of suggesties:
- Mail mij: [rianmeddens@psychogoed.nl](mailto:rianmeddens@psychogoed.nl)

Psychogoed 