

# *Psychogoed*

## 30 Inspirerende Lead Magnets voor Kindercoaches en Kinderpsychologen

Wil je meer waardevolle contacten aantrekken en je nieuwsbrief inschrijvingen laten groeien? Als kindercoach of kinderpsycholoog kun je met goed gekozen lead magnets ouders inspireren om zich aan te melden en meer over jouw diensten te leren.

Deze lijst van 30 lead magnet ideeën is speciaal samengesteld om jou te helpen effectieve, aantrekkelijke en vooral bruikbare content te creëren die ouders direct aanspreekt. Of je nu kiest voor een checklist, quiz, of mini-cursus, elk idee is ontworpen om op laagdrempelige wijze aan te sluiten bij de behoeften van jouw doelgroep en hen te ondersteunen in hun opvoedreis.

Deze lijst is onderdeel van de Masterclass Boost je Praktijk: Starten met Nieuwsbrieven van [Psychogoed Professional](#).

1

## **Zelfvertrouwen Opbouwen bij Kinderen** (makkelijk)

Een kort e-book met eenvoudige oefeningen om het zelfvertrouwen van kinderen te versterken.

2

## **Gratis Webinar: Positieve Opvoedstrategieën**

(gemiddeld)

Een live of opgenomen webinar waarin ouders leren over effectieve positieve opvoedingstechnieken.

3

## **Gids: Hoe om te gaan met Boze Buien** (makkelijk)

Een overzichtelijke gids die ouders stap voor stap begeleidt in het omgaan met boze buien van hun kinderen.

4

## **Gedragsdagboek Template** (makkelijk)

Een printbaar dagboek waar ouders het gedrag van hun kind in kunnen bijhouden en patronen kunnen ontdekken.

5

## **Meditatie- en Ademhalingsoefeningen voor Kinderen** (gemiddeld)

Een korte video of audiobestand met rustgevende oefeningen speciaal voor kinderen, die ouders kunnen gebruiken voor ontspanning.

6

## **Checklist voor Gedragsbeheersing** (makkelijk)

Een handige lijst met praktische stappen die ouders kunnen volgen om gedragsproblemen van hun kinderen aan te pakken.

7

## **Emotiekaartjes voor Kinderen** (gemiddeld)

Printbare kaartjes met emoties en eenvoudige omschrijvingen die

kinderen helpen om hun gevoelens te identificeren en uit te drukken.

8

## **Slaapgids voor Kleuters en Jonge Kinderen**

(makkelijk)

Een korte gids met tips om kinderen beter te laten slapen, inclusief routines en kalmerende technieken.

9

## **Sociale Vaardigheden Bingo** (makkelijk)

Een speelse bingo-activiteit met sociale vaardigheden die kinderen kunnen oefenen, zoals 'luisteren' en 'vragen stellen.'

10

## **Mini-cursus: Bewust Opvoeden in 5 Dagen**

(gemiddeld)

Een e-mailreeks van vijf dagen waarin ouders elke dag een korte oefening of tip ontvangen om bewuster om te gaan met hun kind.

11

## **Checklist voor het Opbouwen van Structuur en Routine** (makkelijk)

Een eenvoudige checklist die ouders helpt om dagelijkse routines te creëren die veiligheid bieden voor hun kind.

12

## **Gids voor Echtscheiding en Kinderen** (moeilijk)

Een uitgebreide gids met tips voor het ondersteunen van kinderen tijdens en na een scheiding.

13

## **Positieve Affirmaties voor Kinderen** (makkelijk)

Printbare kaartjes met positieve affirmaties die kinderen dagelijks kunnen lezen om hun zelfbeeld te versterken.

14

**Quiz: Wat voor Opvoedstijl Past bij Jou?** (gemiddeld)

Een interactieve quiz die ouders helpt hun opvoedstijl te begrijpen en aan te passen waar nodig.

15

**Gratis Sessie met de Coach** (moeilijk)

Een persoonlijke kennismakingssessie waar ouders vragen kunnen stellen en kennismaken met de werkwijze van de coach.

16

**Ouder-kind Activiteitengids** (makkelijk)

Een lijst met leuke, leerzame activiteiten die ouders met hun kinderen kunnen doen om de band te versterken.

17

**Introductie tot Kindermeditatie** (gemiddeld)

Een korte gids over kindermeditatie met oefeningen die ouders en kinderen samen kunnen proberen.

18

**Gedragsanalyse Template voor Ouders** (gemiddeld)

Een invulformulier waarmee ouders gedragsproblemen kunnen analyseren en oplossingen kunnen zoeken.

19

**Tips voor Gezonde Echtscheidingsgesprekken**

(makkelijk)

Een korte handleiding met tips voor ouders om op een gezonde manier over scheiding te praten met hun kinderen.

20

**Stappenplan: Omgaan met Sociale Angst bij**

**Kinderen** (gemiddeld)

Een stapsgewijs plan om ouders te helpen kinderen met sociale angst te ondersteunen.

21

## **Checklist voor een Gebalanceerde Digitale Opvoeding** (makkelijk)

Een lijst met tips voor gezonde schermtijd en technologiegebruik binnen het gezin.

22

## **Mindfulness-activiteiten voor Kinderen** (gemiddeld)

Printbare activiteiten om kinderen te introduceren in mindfulness en zelfbewustzijn.

23

## **Visuele Gids: Emoties in het Gezin** (makkelijk)

Een visueel hulpmiddel dat gezinnen helpt emoties te identificeren en te bespreken.

24

## **Richtlijnen voor Positieve Discipline** (gemiddeld)

Een overzichtelijke gids over het toepassen van positieve discipline zonder straf.

25

## **Communicatiegids voor Gezinsharmonie** (moeilijk)

Een diepgaande gids met tips om de communicatie en harmonie binnen het gezin te verbeteren.

26

## **10-delige Emailreeks: Zelfzorg voor Ouders**

(gemiddeld)

Een dagelijkse e-mailreeks met tips en reminders voor ouders om goed voor zichzelf te zorgen tijdens het opvoeden.

27

## **Mini-cursus: De Kracht van Speeltijd** (gemiddeld)

Een e-mailcursus van drie dagen over het belang van speeltijd en hoe dit de band met kinderen versterkt.

28

**Test: Hoe Communiceer Jij met je Kind?** (makkelijk)

Een korte test die ouders inzicht geeft in hun communicatiestijl met hun kinderen.

29

**Eerste Hulp bij Zindelijkheidstraining** (makkelijk)

Een praktische gids met tips om ouders te ondersteunen tijdens de zindelijkheidstraining van hun kind.

30

**Downloadbare Planningskalender voor Ouders**

(makkelijk)

Een eenvoudige kalender waar ouders activiteiten, routines en bijzondere momenten kunnen plannen en organiseren.

*Psychogoed*