



WERKVORM EMOTIE SCHILDEREN

Doelgroep: kinderen van 4 tot 18 jaar

Doel: emoties uiten zonder woorden, via kleur en beweging

Setting: individueel, in een groep, gezin

Wat je nodig hebt: Een aantal grote vellen papier, vingerverf of kindvriendelijke acrylverf, kwasten, vingers of sponsjes en oude kleren of een schort.

Hoe werkt het:

- *Kies een gevoel:* Laat het kind een emotie kiezen (bijv. blij, boos, verdrietig, bang) en vraag aan het kind:
 - *Welke kleur past bij dat gevoel?*
 - *Is het een snelle of langzame kleur?*
 - *Is het licht of donker?*
- *Aan de slag:* Laat het kind het gevoel schilderen. Niet als een gezichtje of een poppetje, maar als kleuren en bewegingen. Laat het kind z'n gang gaan en praat niet tijdens het schilderen, zodat het kind goed bij zijn/haar gevoel kan komen.
- Samen nabespreken:
 - *Hoe voelde het om dit gevoel te schilderen?*
 - *Wat zie jezelf in je schilderij?*
 - *Wat zou je willen zeggen tegen het gevoel, als het een vriendje was?*
- Heeft het kind de smaak te pakken en wil hij/zij nog doorgaan? Kies dan een andere emotie en schilder verder op dezelfde manier.

Tip: Maak van meerdere schilderijen een kleine expositie en presenteer deze aan de ouders of de rest van het gezin. Laat het kind uitleg geven over de kunstwerken. Dit versterkt het zelfinzicht én het vertrouwen in het uiten van gevoelens.