



WERKVORM GEZINSBOOM

Doel



Competenties binnen een gezin in kaart brengen en onderlinge positieve interacties versterken

Benodigdheden

- Groot vel A3 of groter (bv flap over)
- (Dikke) stiften

Doelgroep

Gezinnen met kinderen tussen de 4 en 18 jaar

Setting

Gezin

Vorbereiding Zorg dat je een plek hebt waar je het grote vel kan neer hangen, zodat alle gezinsleden het kunnen zien en erop kunnen schrijven/tekenen.

1 Boom tekenen

Laat het gezin samen een grote boom tekenen. Leg uit dat deze boom symbool staat voor hun gezin. Leg het gezin uit:

- Dat de wortels staan voor de waardes binnen het gezin.
- De stam staat voor de vaardigheden en krachten die er zijn in het gezin.
- De takken vormen tot slot de gezamenlijke wensen van het gezin.

2 Schrijven en tekenen

Start met de wortels en laat het gezin de waarden schrijven (of tekenen) onderin de boom. Help het gezin bij het bedenken van de waardes door te vragen:

- *Wat vinden jullie als gezin belangrijk? En waarom? En wat nog meer?*

Ga vervolgens door met de stam en vraag:

- *Welke vaardigheden en krachten hebben jullie in je gezin?*
- Zorg dat er zowel gezamenlijke krachten van het gehele gezin als krachten van elk afzonderlijk gezinslid genoemd en opgeschreven worden.

Tot slot ga je verder met de takken. Stel deze vraag:

- *Wat willen jullie gezamenlijk bereiken als gezin? Wat willen jullie graag anders? Zorg dat de wensen in positieve termen geformuleerd worden. Help het gezin hierbij.*