



WERKVORM GEZINSEILAND

Doel



Gezinspatronen verduidelijken,
verbinding en samenwerking
binnen het gezin versterken

Benodigdheden

- groot vel papier
- stiften of kleurpodloden

Doelgroep

Gezin met kind(eren) tussen de 4 en 18 jaar

Setting

Gezin

Vorbereiding

Plan een gezinssessie met alle gezinsleden. Leg een groot vel papier met stiften of kleurpodloden klaar op een tafel.

1 Eiland tekenen

Vraag aan het gezin om een eiland te tekenen met elkaar. Laat ze bedenken wie en wat ze willen meenemen (hulpbronnen). Ze mogen alles tekenen.

Ga zelf op een afstandje zitten en observeer het gezin. Let op:

- *Hoe werkt het gezin samen?*
- *Wie neemt het initiatief?*
- *Wanneer luisteren ze naar elkaar?*
- *Hoe worden conflicten of onenigheden opgelost?*
- *Wat zijn de krachten van ieder gezinslid binnen het gezin?*

2 Nabespreking

Als het gezin klaar is, stel de volgende vragen. Zorg daarbij dat elk gezinslid genoeg ruimte krijgt om te vertellen:

- *Wat hebben jullie getekend en waarom?*
- *Hoe het was om dit samen te doen?*
- *Wanneer werkte jullie echt goed samen en hoe deden jullie dat?*
- *Wat vonden jullie fijn dat een ander deed? Hoe hielp jou dat?*
- *Hoe kunnen jullie dat thuis vaker doen?*

Geef elk gezinslid een compliment in hoe hij/zij een bijdrage leverde aan de gezinsopdracht.

Tip

Maak bij de nabespreking afspraken hoe het gezin dit thuis kan gaan doen of oefenen en hoe ze elkaar hierbij kunnen helpen.