



WERKVORM KRACHTHANDEN

Doel



Zelfbeeld versterken,
bewustwording van talenten en
mogelijkheden

Benodigdheden

- Vel papier in A3 formaat
- Stiften of kleurpodloden
- Eventueel andere knutselspulletjes

Doelgroep

Kinderen van 6 tot 12 jaar

Setting

Individueel, bij voorkeur met ouder erbij

Vorbereiding

Leg de spullen klaar op tafel

1 Krachthanden

Leg het kind uit dat je een tekening gaat maken over zijn/haar krachten. Laat het kind beiden handen plat op het papier leggen en trek ze om. Elke vinger staat voor een kwaliteit.

Stel de volgende vragen:

- *Met welke vinger wil je beginnen?*
- *Wat heb je geleerd of waar ben je goed in?*

Laat het kind een kleur kiezen die bij dit talent hoort en schrijf of teken het in de vinger. Loop zo alle vingers langs. Laat de aanwezige ouder meedenken als het kind geen kwaliteiten meer weet.

2 Huisje maken

Bespreek met het kind hoeveel krachten het wel niet heeft, want elke vinger beeldt weer een andere kracht uit.

Laat vervolgens het kind de vingertoppen tegen elkaar plaatsen en een soort dakje maken en zeg:

- *Voel je hoeveel kracht je hebt als je je vingers tegen elkaar duwt. Dit huisje van kracht heb je altijd bij je. Als je behoefte hebt aan kracht kun je je vingers tegen elkaar houden en dan voel je al jouw kracht.*

Tip

Bespreek met het kind en de ouder wanneer het kind het krachthuisje thuis of op school kan gaan gebruiken.