



WERKVORM MIJN RUGZAK

Doel



Reflectie op een (school)jaar of andere periode, bewustwording van steunende factoren, geleerde vaardigheden en vooruitblik

Benodigdheden

- Werkblad Mijn Rugzak
- Pen of stiften/kleurpotloden

Doelgroep

Kinderen van 6 tot volwassenen

Setting

Individueel of in groepsverband

1 Terugblik

Gebruik deze werkvorm aan het einde van het (school)jaar, aan het einde van een specifieke periode of bij de afsluiting van een begeleiding.

Bespreek wat je cliënt wil meenemen van afgelopen periode naar de nieuwe periode. Wat wil hij/zij vasthouden en wat neemt hij/zij mee?

Laat het kind/volwassene per vak invullen of tekenen. Stel de volgende 6 vragen hiernaast. Bij jonge kinderen (tot 10 jaar) kun je 2 of 3 vragen kiezen.

2 Vul de rugzak

Stel de volgende 6 vragen en geef je cliënt tussendoor de tijd om na te denken en het op te schrijven of te tekenen:

1. Het hengsel → Wat gaf je steun en houvast het afgelopen jaar?
2. Het voorvak → Waar was je trots op het afgelopen jaar?
3. Linker zijvak → Wat gaf je energie?
4. Rechter zijvak → Wat heb je geleerd?
5. Hoofdvak → Wat neem je mee naar volgend jaar?
6. Bodem → wat wil je komend jaar steviger neerzetten?

Tip

Vraag goed door. Als je cliënt iets heeft opgeschreven, neem dan niet meteen genoegen, maar vraag tot in detail uit wat hij/zij bedoelt. En vraag daarna: "En wat nog meer?"

MIJN RUGZAK

Schrijf in de rugzak wat je wilt meenemen
naar het nieuwe (school)jaar.

